



# UZUN AİLESİ ANAOKULU EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH	ÖĞLE
02.10.2023	Serpme kahvaltı (Haşlanmış Yumurta, Peynir, Yeşil zeytin, salatalık, reçel,)süt	Mercimek çorbası, Domates soslu kıymalı makarna
03.10.2023	Tereyağlı ballı ekmeK, Süt	Biber Dolması, Yoğurt
04.10.2023	Tarhana Çorbası, Ktır EkmeK	Tavuk Sote, Makarna, Yoğurt
05.10.2023	Simit yeşil zeytin,kaşar,ıhlamur	Kuru Fasulye, Pilav, Ayran
06.10.2023	Omlet, Zeytin, Peynir Salatalık, Bitki Çayı	Sebze Türlüsü, Bulgur Pilavı, ayran
09.10.2023	Serpme kahvaltı (Haşlanmış Yumurta, Peynir, Yeşil zeytin, salatalık, reçel,)süt	Beşamel Soslu Fırın Makarna, Yoğurt
10.10.2023	Tost,zeytin,salatalık,bitk, çayı	Yeşil mercimek, erişte,yoğurt
11.10.2023	Pişi, Peynir, Reçel, Süt	Sebzeli tavuk sote, Sade Pilav, Ayran
12.10.2023	Mercimek Çorbası, Ktır ekmeK	Orman Kebabı, Makarna, Yoğurt
13.10.2023	Peynirli omlet,zeytin,reçel,bitki çayı	Nohut yemeği, Bulgur Pilavı, Cacık
16.10.2023	Tahin Pekmezli ekmeK,yeşil zeytin,peynir,süt	Manti, yoğurt
17.10.2023	Yayla çorbası, ktır ekmeK	Anne hamburgeri, Ayran
18.10.2023	Sade Ponçık poğaçA, Kaşar, Domates, Süt	Sebze türlüsü, Bulgur Pilavı
19.10.2023	Pankek, bal, Süt	Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Ayran
20.10.2023	Serpme kahvaltı (Haşlanmış Yumurta, Peynir,Yeşil zeytin, salatalık, reçel,)süt	Sebzeli Kıyma Kavrurma, Makarna, Yoğurt
23.10.2023	Sebzeli Omlet,peynir,zeytin,bitki çayı	Tavuk Scnitzel,patates,Ayran
24.10.2023	Tost,zeytin,salatalık,bitk, çayı	Kuru Fasulye, Pilav, Ayran
25.10.2023	Serpme kahvaltı (Haşlanmış Yumurta, Peynir, Yeşil zeytin, salatalık, reçel,)süt	Mercimek çorbası, İzmir Köfte, yoğurt
26.10.2023	Sade poğaçA,kaşar,yeşil zeytin,Süt	Sebze türlüsü, Bulgur Pilavı
27.10.2023	Krep,reçel,peynir,zeytin,bitki çayı	Pizza, Ayran
30.10.2023	Mercimek Çorbası, Ktır EkmeK	Fırında Kıymalı Patates oturtma, ayran
31.10.2023	Patatesli yumurta,yeşil zeytin,ıhlamur	Yeşil mercimek,erişte,yoğurt

Nuray ÖZKAN  
Aşçı

SEMA ERSOP  
Okul Öncesi Öğretmeni

MEVLİDİYE YÜKSEL  
Okul Öncesi Öğretmeni

SEVİNÇ ŞENTÜRK  
Okul Müdürü