

|  |
| --- |
| **UZUN AİLESİ ANAOKULU EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ** |
| TARİH | **SABAH** | **ÖĞLE** |  |
| **02.10.2023** | **Serpme kahvaltı (Haşlanmış Yumurta, Peynir, Yeşil zeytin, salatalık, reçel,)süt** | **Mercimek çorbası, Domates soslu kıymalı makarna** |  |
| **03.10.2023** | **Tereyağlı ballı ekmek, Süt** | **Biber Dolması, Yoğurt** |  |
| **04.10.2023** | **Tarhana Çorbası, Kıtır Ekmek** | **Tavuk Sote, Makarna, Yoğurt** |  |
| **05.10.2023** | **Simit yeşil zeytin,kaşar,ıhlamur** | **Kuru Fasulye, Pilav, Ayran** |  |
| **06.10.2023** | **Omlet, Zeytin, Peynir Salatalık, Bitki Çayı** | **Sebze Türlüsü, Bulgur Pilavı, ayran** |  |
|  |  |
| **09.10.2023** | **Serpme kahvaltı (Haşlanmış Yumurta, Peynir, Yeşil zeytin, salatalık, reçel,)süt** | **Beşamel Soslu Fırın Makarna, Yoğurt** |  |
| **10.10.2023** | **Tost,zeytin,salatalık,bitk, çayı** | **Yeşil mercimek, erişte,yoğurt** |  |
| **11.10.2023** | **Pişi, Peynir, Reçel, Süt** | **Sebzeli tavuk sote, Sade Pilav, Ayran** |  |
| **12.10.2023** | **Mercimek Çorbası, Kıtır ekmek** | **Orman Kebabı, Makarna, Yoğurt** |  |
| **13.10.2023** | **Peynirli omlet,zeytin,reçel,bitki çayı** | **Nohut yemeği, Bulgur Pilavı, Cacık** |  |
|  |  |
| **16.10.2023** | **Tahin Pekmezli ekmek,yeşil zeytin,peynir,süt** | **Mantı, yoğurt** |  |
| **17.10.2023** | **Yayla çorbası, kıtır ekmek** | **Anne hamburgeri, Ayran** |  |
| **18.10.2023** | **Sade Ponçik poğaça, Kaşar, Domates, Süt** | **Sebze türlüsü, Bulgur Pilavı** |  |
| **19.10.2023** | **Pankek, bal, Süt** | **Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Ayran** |  |
| **20.10.2023** | **Serpme kahvaltı (Haşlanmış Yumurta, Peynir,Yeşil zeytin, salatalık, reçel,)süt** | **Sebzeli Kıyma Kavurma, Makarna, Yoğurt** |  |
|  |  |
| **23.10.2023** | **Sebzeli Omlet,peynir,zeytin,bitki çayı** | **Tavuk Scnitzel,patates,Ayran** |  |
| **24.10.2023** | **Tost,zeytin,salatalık,bitk, çayı** | **Kuru Fasulye, Pilav, Ayran** |  |
| **25.10.2023** | **Serpme kahvaltı (Haşlanmış Yumurta, Peynir, Yeşil zeytin, salatalık, reçel,)süt** | **Mercimek çorbası, İzmir Köfte, yoğurt** |  |
| **26.10.2023** | **Sade poğaça,kaşar,yeşil zeytin,Süt**  | **Sebze türlüsü, Bulgur Pilavı** |  |
| **27.10.2023** | **Krep,reçel,peynir,zeytin,bitki çayı** | **Pizza, Ayran** |  |
|  |  |
| **30.10.2023** | **Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek** | **Fırında Kıymalı Patates oturtma, ayran** |  |
| **31.10.2023** | **Patatesli yumurta,yeşil zeytin,ıhlamur** | **Yeşil mercimek,erişte,yoğurt** |  |

|  |
| --- |
|  |

 Nuray ÖZKAN SEMA ERSOP MEVLİDİYE YÜKSEL SEVİNÇ ŞENTÜRK

 Aşçı Okul Öncesi Öğretmeni Okul Öncesi Öğretmeni Okul Müdürü